

Graderingsbestämmelser Tyresö Judo

U9-U11 (Nybörjargruppen och Barngruppen)

	Vit-gult 6 kyu	Gult 5 kyu	Gul-orange 5 kyu	Orange 4 kyu
	Lägsta ålder 7 år	Lägsta ålder 7 år	Lägsta ålder 8 år	Lägsta ålder 9 år
Nage	O soto otoshi O uchi gari O goshi Hiza guruma (uke på ett knä) Uchi mata (uke på ett knä)	Ko uchi gari Ippon seoi nage De ashi harai O soto gari Uki goshi	Ko soto gake Tai otoshi Tsuru goshi Ko soto gari Hiza guruma	(Morote) Seoi nage Tsubame gaeshi Tsurikomi goshi Harai goshi Sasae tsurikomi ashi
Osaekomi	Kuzure kesa gatame Mune gatame (bara runt arm)	Ura gatame Kuzure yoko shiho gatame	Kami shiho gatame Kuzure tate shiho gatame	Ushiro kesa gatame
	Orange-grönt 4 kyu	Grönt 3 kyu	Blått 2 kyu	Brunt 1 kyu
	Lägsta ålder 10 år	Lägsta ålder 11 år	Lägsta ålder 13 år	Lägsta ålder 15 år
Nage				
Osaekomi				

Med lägsta ålder menas
under det året man fyller år.

Gäller från:
2025-01-01