

Verksamhetsberättelse för Tyresö Judoklubb 2022

Klubben

Verksamhetsåret 2022 blev det första närmast normala året efter pandemin då Covid-19 restriktionerna togs bort den 9/2 och vi kunde träna och tävla mera normalt. Vi har varit med på en mycket välbesökt Tyresöfestival (3/9), haft festligheter för att uppmärksamma vår nystart som renodlad judoklubb och uppstart efter pandemibegränsningarna.

Sportlovsveckan var alla barn och ungdomar lediga från träningen medan de vuxna kunde träna som vanligt. Marko passade på att hålla en vidareutbildning för tränarna i klubben, både teori, där vi diskuterade bl a graderingsbestämmelser och tekniker, samt praktiska sätt att lära ut teknikerna.

Styrelse

Styrelsen har hållit 6 stycken protokollförda möten under året, samtliga utom 1 har varit fysiska möten hemma hos ledamöterna. Styrelsen har fokuserat saker som behövs runt tränings- och tävlingsverksamhet. Digitala hjälpmedel så som websida och sociala medier, informationsspridning, policys för klubben, möten med kommun och andra klubbar etc.

Medlemmar är totalt 76 personer, fördelade på ålder och kön enligt tabell nedan:

	6-12	13-20	21-40	41-	Totalt:
Flickor	15	4	1	1	21
Pojkar	47	4	1	8	60
Totalt:	62	8	2	9	81

Träningar

Klubben har hållit träningar enligt schema, och vi har sett god närvaro på träningarna i samtliga grupper verksamhetsåret igenom.

Den 20-22/5 var det läger i Lindesberg, tränare och elever var på plats och det var mycket bra träning.

Tränings och mötes helg med Stockholms judoförbund, alla klubbar erbjöds att delta på mattan, i tre olika dojos, eller ett utvecklingsmöte med personer från svensk judo och RF sisu höll föredrag om judoförbundets Vision2030, stöd och hjälp till klubbar, A-judo (anpassad judo).

Tjejräning i Stockholm, fyra av våra tjejer var med på träningen; Milly, Jenna, Lova och Emmah.

Tävlingar

Vi anordnade en klubbtävling under vårterminen och en under höstterminen vilket verkar ha varit mycket uppskattat i vanlig ordning. Det har även rests på en del tävlingar bland de yngre medlemmarna under året, bl. a. till Knivsta Judo Cup, Södra Judo Open och Solnakampen två gånger vardera. I genomsnitt ca 10 medlemmar har deltagit på respektive tävling.

Den 9/4 var det tävling i Torvallahallen i Haninge, 8 medlemmar tävlade från klubben och vi fick se många bra matcher och vi ser en förbättring av tekniken. En kommentar från Martin "det börjar

tänkas judo” dvs tekniker som vi lär ut kombineras med varandra och resultatet blir poänggivande kast. Medaljerna som vi tog var 3 silver och 5 brons.

Tränare

Klubben hade 6 aktiva tränare under året, Martin Nordin Westerlund, Marko Ahola, Linn Näslund, Hasse Näslund, Krister Nylén och Dimitrios ”Dimman” Evangelidis. Samt ett antal hjälptränare: Jenna Cederberg Persson, Alexander Svensson och Loke Lagerlöf.

Graderingar

Många graderingar har genomförts under verksamhetsåret i både barn och ungdomsgrupperna, såväl som i vuxengruppen. Allt från vit/gul upp till 6:e dan. Något som verkligen sticker ut det här året är att klubben nu kan ståta med något så ovanligt som en 6:e dansgraderad instruktör, nämligen Marko. Detta är även den högsta graden som det finns tekniska krav till, nästa grad, 7:e Dan, innebär att Europeiska eller Internationella judoförbundet måste godkänna graden.

Utbildning

Den 1-2/4 var Bart, Martin och Hasse på idrottskonferens med Tyresö fritidskontor och flera föreningar i kommunen. Intressanta föreläsningar och diskussioner, bland andra var Max Bergander där, han jobbar som värdeords ansvarig på AIK, han föreläste om sina erfarenheter från lagidrott, mycket givande, men samtidigt skrämmande. Vi talade mycket om vad ungdomar är ute efter och vad som gör att det vill gå till träningen.

Pontus går kursen ”Strategisk Styrelseutbildning – Funktion – Ordförande och sekreterare” och Krister går en RF-SISU Stockholm utbildning i ämnet ”Träna barn och ungdomar med ADHD, AST/ ASD och andra diagnoser”.

Terminen avslutades med att 5 ledare i klubben gick en HLR utbildning.

Upprättad av Pontus Heggelund